

Liebe Schülerin, lieber Schüler der Grundschule Mitte,

ich hoffe, es geht dir gut und du kommst gerade gut durch mit dem aktuellen Lockdown zurecht. Ich weiß, es ist gerade keine einfache Zeit. Auf viele Sachen, die wir sonst gerne gemacht haben, müssen wir nun erstmal verzichten. Sei es zum Beispiel der Besuch bei Freunden oder Bekannten oder im Verein Sport zu machen.

Wir hoffen natürlich, dass bald wieder ein Stück Normalität zurückkehrt und wir uns bald alle in der Schule wiedersehen können.

Bis dahin habe ich mir ein paar Sachen überlegt, die man gut während des Lockdowns machen kann. Es sind alles kleine Ideen, die du machen kannst, um dir die Zeit ein wenig zu vertreiben. Manches davon kannst du auch gut in einer Pause zwischen den Schulaufgaben machen. Für andere Sachen brauchst du vielleicht ein bisschen mehr Zeit.

Das ist natürlich alles freiwillig. Du musst gar nichts von den Dingen machen, wenn du nicht magst. Wenn du etwas Schönes gemalt oder gestaltet hast, kannst du es uns gerne per Post zuschicken. Wir freuen uns über viele schöne Bilder und hängen diese dann im Schulhaus auf.

Die Adresse der Schule lautet:

Grundschule Mitte „Uns Hüsung“  
Katharinenstraße 1  
17033 Neubrandenburg

Bleibe schön gesund und komme gut durch die Zeit. Falls du noch Fragen hast oder jemanden zum Reden brauchst, kannst du mich auch unter 0173 723 58 19 von 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr anrufen.

Bis hoffentlich bald. Deine Schulsozialarbeiterin,

Frau Sandner



---

Liebe Eltern,

ich hoffe, es geht Ihnen gut und Sie kommen gut durch die aktuelle Zeit. Als Schulsozialarbeiterin stehe ich natürlich nicht nur Ihren Kindern beratend zur Seite und plane Angebote für sie, sondern ich bin auch gerne für Sie als Elternteil da. Falls Sie Fragen haben oder jemanden zum Reden brauchen, können Sie mich von 7.30 Uhr bis 14.30 Uhr unter der 0173 723 58 19 oder unter der E-Mail-Adresse: [jennifer.sandner@awo-nb.de](mailto:jennifer.sandner@awo-nb.de) erreichen.

Liebe Grüße und bleiben Sie schön gesund,  
Frau Sandner

Die Schulsozialarbeit wird an dieser Schule  
gefördert durch:



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



# Musik machen mit dem eigenen Körper

Mit dem eigenen Körper können wir ganz einfach Rhythmen machen und Lieder sehr gut begleiten. Gib einmal bei YouTube:

Dance Monkey Body Percussion ein

(da sitzen ein Mann und eine Frau auf einem Stuhl)

Probiere es einmal aus. Mal sehen, ob du es bis zum Ende schaffst.  
Viel Spaß dabei, wünscht dir Frau Sandner 😊

# Freundschaftsbänder

Für heute gibt es die Herausforderung kreativ zu sein. Bastele etwas Schönes alleine oder gemeinsam mit deiner Familie. Falls dir gerade nicht einfällt, was du basteln kannst, habe ich eine Idee für dich: Wie wäre es ein Freundschaftsband für deine Freunde zu machen? Das kannst du ihnen geben, wenn ihr euch das nächste Mal seht.

Die Anleitung dazu findest du auf der nächsten Seite.

# FREUNDSCHAFTSBÄNDER KNÜPFEN

Das brauchst du:

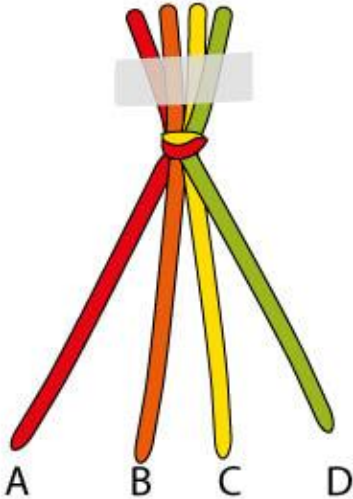
- Wolle
- Klebeband

Für den Anfang brauchst du vier Fäden (du kannst auch gerne mehr Fäden nehmen, dann wird dein Freundschaftsband noch breiter ☺).

Die Fäden sollten ungefähr 1 m lang sein (die Länge kommt immer auf die Breite deines Handgelenkes an). Nach ein paar Mal üben wirst du bestimmt herausfinden, wie lang die Fäden sein müssen, damit das Freundschaftsband gut passt. Suche dir für das Band ein paar schöne bunte Farben aus, die du besonders gerne magst.

Und nun kann es auch schon losgehen!

## Schritt 1:

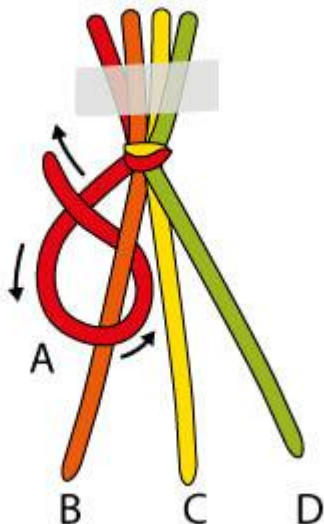


Lege dir alle vier (oder mehr) Fäden nebeneinander und mache oben einen Knoten hinein. Lasse dabei oben circa 10 cm Platz. Den brauchen wir später, um das Freundschaftsarmband zu verschließen.

Klebe nun mit einem Stück Klebeband deine Fäden an einer Tischplatte oder einem Schrank fest. Es sollte gut halten, damit später beim Knüpfen nichts verrutscht.

Fertig? Dann kommen wir nun zu Schritt 2!

## Schritt 2:

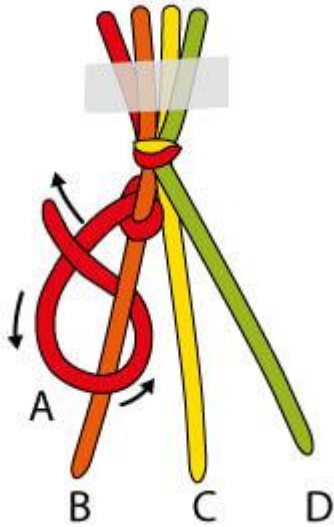


Beginne auf der linken Seite mit Faden A, lege ihn über Faden B und mache einen Knoten. Falls du dir nicht sicher bist, ob du es richtig gemacht hast, schaue ruhig noch einmal auf die Anleitung.

Achte darauf, dass der Faden, um den du den Knoten machst (in dem Fall Faden B), immer straff gespannt ist. Du solltest nach jedem Knoten noch einmal schauen, ob er auch wirklich gut nach oben festgezogen ist.



### Schritt 3:



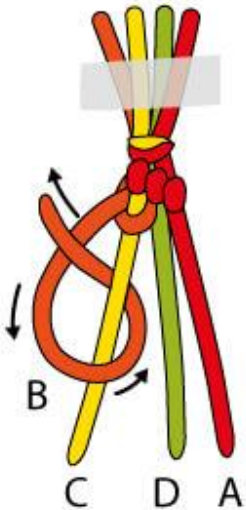
Jetzt legst du Faden A noch einmal über Faden B und ziehst einen weiteren Knoten. Wir wiederholen also einfach nochmal Schritt 2.

Wenn du das gemacht hast, verknotest du Faden A mit zwei Knoten mit Faden C und danach wieder zwei Knoten mit Faden D. Wir gehen immer nach dem Ablauf aus Schritt 2 vor.

Wenn du damit fertig bist, liegt Faden A ganz rechts außen. Faden B ist nun auf der linken Seite.

Tipp: Achte darauf, dass deine Fäden immer straff liegen und sich unten nicht verknoten.

### Schritt 4:



Deine erste Reihe ist jetzt schon fertig. So wie wir das eben gemacht haben, machst du jetzt Reihe für Reihe weiter. Für die zweite Reihe verknotest du also B mit C, B mit D und zum Schluss B mit A. Denke daran, immer zwei Knoten zu machen.

Wichtig ist: Nach jeder Reihe sollte der erste Faden von links außen nach rechts außen gewandert sein.

Knüpfe weiter bis das geknüpfte Band um dein Handgelenk reicht.

Zum Schluss solltest du unten noch ein wenig Platz haben (circa 10 cm). Dann kannst du die letzten 10 cm oben und unten von deinem Band flechten und verknoten. Nun ist dein selbstgeknüpftes Freundschaftsband fertig.

Quelle: <https://www.myboshi.net/blog/freundschaftsbaender-knuepfen/#:~:text=DIY->

Tipp%3A%20Freundschaftsb%3%A4nder%20kn%3BCpfen.%20Freundschaftsb%3%A4nder%20kn%3BCpfen%20und%20der%20besten,Mitbringsel%20aus%20dem%20Sommerurlaub%20mit%20den%20Eltern%20mitgebracht.

## Rätselzeit

Auf der nächsten Seite findest du ein kleines Rätsel. Mal sehen, ob du es lösen kannst und auf die richtige Antwort kommst. Lies erstmal nur die erste Seite. Auf der zweiten findest du die richtige Antwort.

## Glücksmomente

Die letzte Challenge für diese Woche hat etwas mit Glück zu tun. Nimm dir ein paar Minuten Zeit und überlege dir: Was hat mich diese Woche glücklich gemacht? Worüber habe ich mich besonders gefreut?

Es muss gar nicht das große Glück sein. Oftmals machen uns auch schon kleine Dinge sehr glücklich.

Überlege dir nun drei Dinge, die dich glücklich gemacht haben. Es können natürlich auch mehr sein. 😊 Schreibe oder male sie auf.



# Detektivgeschichte



Wer hat die Verwandten erschreckt? Spiele Detektiv und löse den Fall. Viel Erfolg!

## Geisterstunde im Herrenhaus

Detektiv Boto Schlauch und sein Gehilfe Bernhard wurden vom Hausherrn persönlich engagiert. Seit Jahren lädt dieser seine Verwandtschaft in sein Herrenhaus ein, um mit ihr seinen Geburtstag zu feiern. Doch jedes Jahr kommen immer weniger Familienmitglieder, da sich angeblich ein Gespenst im alten Herrenhaus herumtreiben und von einigen Leuten schon gesichtet worden sein soll. Doch diese sind diesmal nicht mehr dabei und die Familienrunde hat sich deutlich verkleinert.

Hausherr Balduin begrüßt dieses Jahr seine noch verbliebenen Verwandten und stellt Detektiv Schlauch und seinen jüngeren Gehilfen als seinen entfernten Cousin Max mit Sohn Moritz vor. Emilie, die jüngere Schwester von Balduin, ist mit ihrem Mann und den Zwillingen auch dieses Jahr gekommen, weil sie nicht an die Geistergeschichte glaubt. Tante Erna ist schwerhörig und hat von dem ganzen Spektakel sowieso nie etwas mitbekommen. Egon, der Bruder des Hausherrn, ist ein furchtloser Geselle, der sich nicht einschüchtern lässt. Robbi und Tobi, die Neffen, und Großonkel Hermann sind auch anwesend. Das Essen wird aufgetragen und ausgiebig Geburtstag gefeiert.

Nach dem Essen ziehen sich alle Familienmitglieder in ihre Zimmer zurück, während Butler James und die Köchin noch aufräumen. Detektiv Schlauch versteckt sich im Wohnzimmer hinter dem langen Vorhang und sein Gehilfe hat sich eine dunkle Ecke im langen Flur bei den Gästezimmern ausgesucht. Pünktlich um Mitternacht hören sie das Heulen und Klopfen, welches Hausherr Balduin so eindringlich beschrieben hatte. Die Zimmertür geht langsam auf und Großonkel Hermann schaut heraus. In diesem Augenblick taucht das Gespenst vor ihm auf und der erschreckte alte Mann flüchtet in sein Zimmer zurück. Fast hätte der Gehilfe von Detektiv Schlauch das Gespenst erwischt, aber den hat im letzten Moment die Angst überwältigt. Das Gespenst taucht im Wohnzimmer auf und ist gleichzeitig im Flur aktiv. Wie kann es sich so schnell von einem Ort zum anderen bewegen?

Plötzlich erscheint das Gespenst wieder im Flur und heult aus voller Kehle, während es gleichzeitig im Wohnzimmer mit Klopfgeräuschen die Menschen erschrecken will. Detektiv Boto Schlauch springt ihm in den Weg und packt das Gespenst, das sich sehr menschlich anfühlt. Im gleichen Moment fasst sich der Gehilfe des Detektivs ein Herz und ergreift das schreckliche Wesen. Dann wird den beiden Kriminalisten schnell klar, dass es sich nicht um ein, sondern um zwei Gespenster handelt, die im Hause ihr Unwesen treiben. „Der Spuk ist nun vorbei!“ ruft Boto Schlauch und zieht den vermeintlichen Gespenstern das weiße Bettlaken über den Kopf. „Aha, Ihr seht Euch nicht nur als Gespenster sehr ähnlich!“



**Lösung:** Die Zwillinge haben die Verwandten erschreckt